Oefenexamen Theorie

Rode-/ Rood-zwarte-/ Zwarte band

Dit oefenexamen bestaat uit twintig reguliere vragen en één bonusvraag.

Bij dit oefenexamen hoort een antwoordenblad.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vraag nr. | Vraag | Pnt. |
| 1 | Wat is een zijwaartse trap in het Koreaans?  A: Dollyeo Chagi  B: Dwit Chagi  C: Arae Makki  D: Yeop Chagi | 1 p. |
| 2 | Wat is een Oesanteul makki in het Nederlands?  A: Berg-blok  B: Schaar-blok  C: Berg-blok ongelijk  D: Kruis-blok | 1 p. |
| 3 | Wat is een Mooreup Makki in het Nederlands?  A: Aanvals-stoptrap  B: Duw-blok  C: Wig-blok  D: Knieverdediging | 1 p. |
| 4 | Wat is een neerwaartse trap in het Koreaans?  A: Apcha Olligi  B: Naeryo Chagi  C: Yeopcha Olligi  D: Hooryeo Chagi | 1 p. |
| 5 | In welke stijlvorm komt de techniek Momtong Bakat Makki voor?  A: Sa Jang  B: O Jang  C: Chil Jang  D: Pal Jang | 1 p. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 6 | Wat is een speerhand in het Koreaans?  A: Joomeok  B: Pyonsonkeut  C: Me-Joomeok  D: Pyon-Son | 1 p. |
| 7 | Welke techniek + stand is hieronder afgebeeld?    A: Ap Seogi Bandae Momtong Jireugi  B: Ap Seogi Baro Momtong Jireugi  C: Ap Koobi Seogi Bandae Momtong Jireugi  D: Ap Koobi Seogi Baro Momtong Jireugi | 1 p. |
| 8 | Wat is een Milgi in het Nederlands?  A: Wig-blok  B: Berg-blok  C: Duw-blok  D: Kruis-blok | 1 p. |
| 9 | Wat is een trainingsruimte in het Koreaans?  A: Dojo  B: Dojang  C: Dan  D: Dwit | 1 p. |
| 10 | Welke vorm mag een officieel sparveld hebben?  A: Cirkel  B: Vierkant  C: Pentagon  D: Zeskant | 1 p. |
| 11 | Hoeveelste Geup heeft iemand met een Groen-blauwe band?  A: Eerste Geup  B: Vijfde Geup  C: Zesde Geup  D: Achtste Geup | 1 p. |
| 12 | Met welke techniek begint stijlvorm O Jang?  A: Ap Seogi Bandae Arae Makki  B: Beom Seogi Baro Sonnal Momtong Makki  C: Ap Koobi Seogi Bandae Arae Makki  D: Dwit Koobi Seogi Bandae Momtong Bakat Makki | 1 p. |
| 13 | Welke techniek is hieronder afgebeeld?  Master Keyver Taekwondo  A: Ap Koobi Seogi Bandae Santeul Makki  B: Ap Koobi Seogi Baro Santeul Makki  C: Ap Koobi Seogi Bandae Oesanteul Makki  D: Dwit Koobi Seogi Baro Oesanteul Makki | 1 p. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14 | Met welk onderdeel van je voet wordt een Dollyeo Chagi getrapt?  A: Balnal  B: Baldeung  C: Balkeut  D: Balbadak | 1 p. |
| 15 | Hoeveel punten worden er tijdens een sparwedstrijd toegekend voor een geldige draaitrap tegen het pantser?  A: Twee punten  B: Drie punten  C: Vier punten  D: Vijf punten | 1 p. |
| 16 | Wat is een Palkoop Chigi in het Nederlands?  A: Elleboog slag  B: Opwaartse stoot  C: Neerwaartse slag  D: Zijwaartse stoot | 1 p. |
| 17 | Welke techniek komt voor het eerst in de reeks stijlvormen bij Pal Jang naar voren?  A: Chigi Pal Mok An Chigi  B: Twieo Ap Chagi  C: Han Sonnal Momtong Makki  D: Beom Seogi | 1 p. |
| 18 | Waar is een Momtong Jireugi naar gericht?  A: Naar de Teok  B: Naar de Balmok  C: Naar de Myeonge  D: Naar het Mori | 1 p. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 19 | Wat is Oreun in het Nederlands?  A: Links  B: Rechts  C: Opwaarts  D: Neerwaarts | 1 p. |
| 20 | Wat is een Dobok in het Nederlands?  A: Taekwondopak  B: Trainingsruimte  C: Pantser  D: Pols | 1 p. |
| BONUS | Verbind de letters met de bijbehorende cijfers   |  |  | | --- | --- | | 1 Stijlvorm | A Gyeo-Rugi | | 2 Stapsparring | B Gye Pa | | 3 Vrij sparren | C Honsinsul | | 4 Breektest | D Ilbo Taeryon | | 5 Zelfverdediging | E Poomsee | | 3 p. |